

“ Coach-Geflüster“

7 - teilige Abendreihe für Frauen

Seminargebühr: ,- 30€ / je Abend (Ermäßigung 25,- €/ nach Absprache)

Ort: **Praxis FreiRaum** Rohnsweg 1, 37085 Göttingen

Mittwochs: 18.30 - 21.30 Uhr (jeder 1. Mittwoch im Monat)

Start: Mittwoch 10.05.2017

Teilnahme nur als „Gesamtpaket“ verbindlich buchbar!

Dieses Seminar ist speziell für Frauen, die sich mit sich, ihrer Rolle, ihren Wünschen und Bedürfnissen und dem, was sie ausmacht, beschäftigen möchten. Ganzheitlich! Gespräche, Austausch, Coaching und unterschiedliche kreative Elemente helfen, Antworten auf Fragen wie...

- Welche Wirkung hat mein Denken und Handeln auf mein (Er-)Leben?
- Wie kann es gelingen, meinen Bedürfnissen Raum und Zeit zu geben?
- Wie kann ich hinderliche Strukturen erkennen und wandeln?
- Wie kann ich als Frau, Mutter, Partnerin privat oder beruflich Erfüllung finden?
- Wie kann ich mit Restriktionen kreativ und sinnvoll umgehen?

gemeinsam zu entdecken.

Alle Lösungen sind bereits in uns. Kreativ und innovativ, mit Humor und Tiefe geht es auf Entdeckungsreise eigener, kraftvoller Lösungen und Ressourcen.

Beruflichen und persönlichen Anliegen sowie Anfragen wird Raum gegeben.

Die Förderung und Entwicklung der „EigenverANTWORTung“ steht im Mittelpunkt dieser Abende. Mit würdigem, lösungs- und ressourcenorientiertem Blick wenden wir uns den Herausforderungen und Chancen des Lebens zu, um Probleme in „Perlen“ zu verwandeln.

Meike Dubbert

FreiRaum@goettingen.de

Rohnsweg 1

37073 Göttingen

0178 3509705